

BILDUNGSGERECHTIGKEIT & INTEGRATION

evido-Podcast: Mobbing wirksam begegnen – mit Prof. Saskia Fischer

Mobbing ist kein Einzelfall, sondern ein systemisches Problem im Schulalltag, das klare Interventionen durch Lehrkräfte erfordert

08. MAI 2026
DIE REDAKTION

LESEZEIT: 1 MINUTEN

Jede siebte Schülerin und jeder siebte Schüler ist von Mobbing betroffen. Gleichzeitig fühlen sich viele Lehrkräfte im Umgang damit unsicher und greifen häufig zu Maßnahmen, deren Wirkung unklar bleibt. Doch warum fällt der Umgang mit Mobbing im Schulalltag so schwer? Und welche Ansätze sind tatsächlich wirksam?

In dieser Folge des *evido-Podcasts - Bildung entscheidet* sprechen Lena Sterz und Alex Putzier mit Prof. Saskia Fischer über ihre Forschung zu Fortbildungsangeboten für Lehrkräfte in der Mobbing-Intervention und -Prävention. Im Mittelpunkt steht die Frage, warum Mobbing kein individuelles, sondern ein systemisches Problem ist und wie eine Kultur des Hinschauens sowie konkrete Handlungsleitfäden in Schulen aussehen können.

Im *evido-Podcast* geht es um die zentralen Hebel für gutes Lernen – für Kita, Schule und die Bildungspolitik von morgen.

Prof. Saskia Fischer empfiehlt die Grüne Liste Prävention bei der Auswahl von Anti-Mobbing-Programmen.

Weiterlesen: „Intervention bei Mobbing ist wichtig. Und keine Raketenwissenschaft“

Unser Gast

Zur Person

Saskia Fischer ist Professorin für Psychologie in der Sozialen Arbeit mit Schwerpunkt Entwicklungspsychologie an der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg. Ihre Forschungsschwerpunkte liegen in der Intervention und Interventionskompetenz bei Mobbing an Schulen, sozialen Beziehungen im schulischen Kontext sowie Gesundheit und Gesundheitskompetenz im Kindes- und Jugendalter. Zudem befasst sie sich mit Methoden der familienrechtspsychologischen Begutachtung.

Unsere Hosts

Zur Person

Lena Sterz analysiert Bildungspolitik als Journalistin, Lehrerkind und Mutter. Sie wünscht sich, dass evidenzbasierte Erkenntnisse eine größere Rolle in bildungspolitischen Entscheidungen spielen.

Zur Person

Alex Putzier ist Lehrkraft mit über 15 Jahren Erfahrung und setzt sich für eine Schulentwicklung ein, die konsequent vom Kind her denkt. In seinem Podcast „Baseline - Schule im Gespräch“ verbindet er Praxis und Bildungsforschung, um fundierte Entscheidungen für Schule und Bildungspolitik zu unterstützen.